Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.

Trening umiejętności życia codziennego i samodzielności

- Umiejętność planowania i przygotowania prostych posiłków
- Umiejętność estetycznego przygotowania i spożywania posiłków
- Umiejętność prawidłowego zachowania się przy stole
- Umiejętność w dbaniu o czystość i higienę osobistą
- Umiejętność obsługi urządzeń kuchennych oraz sprzętu AGD
- Umiejętność dbania o porządek oraz czystość w Domu i otoczeniu
- Umiejętność w wykonywaniu prac ogrodniczych w tym uprawy i pielęgnacji roślin oraz prac porządkowych w ogrodzie,
- Umiejętność dbania o czystą i schludną odzież
- Umiejętność mycia poszczególnych części ciała
- Umiejętność korzystania z przyborów toaletowych
- Umiejętność korzystania z urządzeń sanitarnych
- Umiejętności komunikacyjne (prowadzenie i podtrzymywanie rozmów)
- Przestrzeganie norm społecznych i radzenie sobie w określonych sytuacjach
- Umiejętność orientacji w terenie i poruszania się oraz podróżowania po bliższej
- i dalszej okolicy
- Umiejętność podróżowania komunikacją miejską
- Umiejętność dokonywania zakupów
- Umiejętność posługiwanie się pieniędzmi, ćwiczenie korzystania z bankomatu
- i kart płatniczych

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.

Trening umiejętności życia codziennego i samodzielności

Ewaluacja zajęć 01.07–30.09.2026 r.

W okresie od lipca do września mieszkańcy aktywnie uczestniczyli w zajęciach wspierających rozwój samodzielności i umiejętności życia codziennego. W trakcie zajęć wykonywano prace związane z pielęgnacją roślin, sadzeniem i podlewaniem kwiatów, a także realizowano zajęcia w pracowni kulinarnej , podczas których mieszkańcy rozwijali praktyczne umiejętności potrzebne w codziennym funkcjonowaniu.

Mieszkańcy uczestniczyli także w wyjściach do sklepu, podczas których ćwiczyli planowanie zakupów, wybór potrzebnych produktów oraz samodzielne wykonywanie prostych czynności związanych z zakupami.

Nie zabrakło również wyjść, spacerów, spotkań integracyjnych i aktywności poza placówką. Mieszkańcy uczestniczyli m.in. w pikniku integracyjnym ,, Country tanecznym krokiem do integracji", spacerze po Parku Brwinowskim oraz we wrześniowych obchodach 11- lecia Domu Pomocy Społecznej w Brwinowie. Jubileusz był okazją do wspólnego spędzenia czasu , integracji mieszkańców i pracowników oraz wzmacniania poczucia przynależności do społeczności Domu.

We wrześniu w ramach treningu umiejętności życia codziennego i samodzielności przeprowadzono również zajęcia dotyczące prawidłowego mycia zębów i higieny jamy ustnej. Mieszkańcy ćwiczyli prawidłowe wykonywanie poszczególnych czynności oraz utrwalali zasady codziennej higieny.

Podejmowane działania sprzyjały rozwijaniu samodzielności, umiejętności praktycznych i higienicznych , aktywności w codziennym funkcjonowaniu , a także budowaniu relacji i poczucia przynależności do grupy.

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

"Możemy więcej" Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością - Mieszkańców DPS KSNAW w Brwinowie.

