

## Konkurs 1/2020 „ Pokonamy Bariery”, kierunek pomocy 2

Nazwa projektu

**„Pokonamy bariery” – Kompleksowa rehabilitacja i zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych prowadzona w DPS KSNAW w Brwinowie.**

Termin realizacji projektu **01.04.2021 - 31.03.2024**

Działania prowadzone w ramach projektu mają na celu przywrócenie osobom niepełnosprawnym maksymalnie możliwej do osiągnięcia sprawności i samodzielności we wszystkich sferach funkcjonowania tj. społecznej, psychicznej, poznawczej i fizycznej. Praca nad zdobyciem i utrzymaniem samodzielności u osób z dużymi deficytami w obrębie tych sfer trwa przez całe życie. Prowadzone działania terapeutyczne ukierunkowane będą na poprawę funkcjonowania oraz brak pogorszenia osiągniętego poziomu samodzielności oraz pokonywanie różnorodnych barier, z którymi przez całe życie spotykają się osoby niepełnosprawne, obecnie najważniejsze do pokonania są bariery związane z epidemią covid-19, która szczególnie dotknęła osoby mieszkające w domach pomocy społecznej.

W związku z tym przewidujemy prowadzenie następujących działań:

- **usprawnianie sfery psychicznej** pod kątem wzmacniania kompetencji osobistych i emocjonalnych poprzez rozumienie i wyrażanie uczuć, usprawnianie kompetencji interpersonalnych rozwijanie zdolności prowadzące do podnoszenia poczucia własnej wartości a także obniżanie poziomu lęku i napięć nasilających się z powodu izolacji.
- **usprawnianie sfery społecznej** pod kątem zwiększenia samodzielności, rozwijaniu umiejętności samoobsługi, kształtowaniu umiejętności współpracy w grupie, zachowań asertywnych, kompetencji komunikacyjnych, rozwinięcie umiejętności informatycznych – obecnie niezbędnych do komunikowania się ze światem zewnętrznym;
- **usprawnianie sfery poznawczej** pod kątem rozwijania umiejętności koncentracji i utrzymywania uwagi, trening pamięci, wzmacnianie zdobywania i utrzymania umiejętności szkolnych, zwiększanie lub przeciwdziałanie obniżeniu sprawności słuchu i wzroku, nabywanie i podtrzymywanie umiejętności informatycznych potrzebnych m.in. do obsługi mediów społecznościowych oraz umiejętne go relaksowania się np. poprzez muzykę, filmy.
- **usprawnianie sfery fizycznej** zwłaszcza po pod kątem powrotu do sprawności fizycznej sprzed epidemii, zintensyfikowanie działań usprawniających mieszkańców, zdobywania i utrzymywania umiejętności chodzenia, trzymania, siadu, koordynacji ruchów, doskonalenia i utrwalania sprawności manualnych, doskonalenia koordynacji wzrokowo -ruchowej, poprawy funkcji oddechowej, zmniejszenie spastyczności, zmniejszenie nadwagi spowodowanej brakiem ruchu; szczególną wagę należy położyć na ruch na świeżym powietrzu, dużą rolę usprawniającą i relaksacyjną będą miały zajęcia z udziałem koni. Zastosowanie kompleksowego i jednoczesnego systemu działań będzie polegało na zorganizowaniu zajęć specjalistycznych, których celem będzie usprawnianie, rozwijanie, wzmacnianie i kompensowanie umożliwiające beneficjentom projektu

nabywanie nowych oraz podtrzymanie osiągniętych wcześniej umiejętności, sprawności i kompetencji. Zdobywanie samodzielności jest procesem długotrwałym, a zaplanowane przez nas działania przybliżają stopniowo każdego beneficjenta do osiągnięcia poziomu optymalnego ze względu na charakter jego deficytu oraz, które pozwolą na optymalne funkcjonowanie psychiczne i fizyczne.

Zajęcia odbywać się będą w placówce prowadzonej przez Katolickie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej: w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wiosennej 21 w Brwinowie.

## Warunki rekrutacji do projektu

Beneficjentami ostatecznymi projektu będą mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej przy ul. Wiosennej 21 w Brwinowie, dorosłe osoby niepełnosprawne intelektualnie posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie lekarza orzecznika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub orzeczenie o zaliczeniu do jednej z grup inwalidów, mające deficyty i dysfunkcje w obrębie różnych sfer funkcjonowania: społecznej, poznawczej, psychicznej i fizycznej i wymagające kompleksowej rehabilitacji zmierzającej do osiągnięcia możliwie najwyższego poziomu ich funkcjonowania w miarę indywidualnych możliwości na podstawie stworzonego przez terapeutów Indywidualnego Planu Działania.

## Harmonogram realizacji projektu

### Rok 2021/2024

- [TRENING UMIEJĘTNOŚCI EMOCJONALNYCH I KOMPETENCJI PSYCHOSPOŁECZNYCH od 01.04.2021 r. do 31.03.2024 r.,](#)
- [TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH od 01.04.2021 r. do 31.03.2024 r.,](#)
- [TRENING WZMACNIAJĄCY SAMODZIELNOŚĆ I KREATYWNOŚĆ od 01.04.2021 r. do 31.03.2024 r.,](#)
- [TRENING USPRAWNIAJĄCY FIZYCZNIE od 01.04.2021 r. do 31.03.2024 r.,](#)
- [TERAPIA POPRZEZ KONTAKT Z KONIEM od 01.04.2021 r. do 31.03.2024 r.,](#)